



Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer,

vor den großen Ferien freuen wir uns euch nochmal eine große Vielfalt an tollen Ergebnissen und Leistungen unserer Sportler aus den vergangenen Monaten präsentieren zu können.

Zu Beginn jedoch etwas in eigener Sache.

Wir sind jedem unserer Unterstützer für seinen Einsatz unfassbar dankbar, denn nur so können wir den Verein am Leben halten. Doch leider wird es in letzter Zeit immer weniger. Die selbe Arbeit landet auf immer weniger Schultern.

Nach dem Sommerferien kündigen sich bereits einige Trainerabgänge an. Unser Vorstand sucht seit langer Zeit UnterstützerInnen in den unterschiedlichsten Formen.

Sollten wir sowohl im Vorstand, den Projektteams als auch in den einzelnen Gruppen keine neuen Helfer finden, sind wir leider gezwungen einzelne Gruppen/Angebote nach den Sommerferien zu schließen bzw. nicht mehr stattfinden zu lassen.

Diesen drastischen Schritt würden wir gerne unter allen Umständen vermeiden, daher nochmal die eindringliche Bitte an ALLE unsere Mitglieder. Bitte beteiligt euch AKTIV am Vereinsleben um Euch und Euren Kinder weiterhin ein buntes Sportprogramm bieten zu können. Wir sind über jede Form der Unterstützung dankbar. Egal ob ihr regelmäßig dabei sein könnt oder nur eine gewisse Zeit unterstützen möchtet. Wir finden bestimmt die passende Aufgabe für euch.

Interessierte Übungsleiter können sich jederzeit bei Hanna Haas (Sportwart@tv-lenzkirch.de) melden.

Unterstützer für Projektteams und Organisatorische Aufgaben bei Katja Müller unter kmuller@tv-lenzkirch.de

1

Euer Gesamtvorstand

NEUIGKEITEN

Trainersuche

Nachfolgende Sportgruppen/Vorstandsbereiche benötigen dringend eure Unterstützung. Kurse und Weiterbildungen können sehr gerne über uns besucht werden.

- Eltern-Kind Turnen 0-3 Jahre
- Breitensportgruppe 6 - 10 Jahre
- Leichtathletik
- Schriftführer
- Unterstützung Kasse
- Unterstützung Mitgliederverwaltung
- Projektteam BTA
- Abteilungsleitung Breitensport
- Mitarbeiter Kernvorstand

Da das Training in vielen Gruppen von Schüler*innen geleitet wird, sind kurzfristige Ausfälle mit bekanntgabe der Stundenpläne im September noch zu befürchten. Solltet ihr Interesse haben uns zu unterstützen meldet euch bitte ganz unverbindlich bei unserer Sportwartin Hanna Haas (Sportwart@tv-lenzkirch.de).



JUGENDVORSTAND

Jugendvorstand organisiert Spielenachmittag für Kinder und Jugendliche

Am Samstag, 15. Juni, hat der Jugendvorstand vom TV Lenzkirch einen Spielenachmittag für alle Kinder und Jugendlichen vom Verein veranstaltet. Treffpunkt war an der Turnhalle in Lenzkirch. Von dort aus wurden die 27 Kinder und Jugendlichen von 10 Betreuern und Betreuerinnen mit einer spannenden Schnitzeljagd zur Grillstelle am Sommerberg geführt. Nach der Ankunft gab es dort erstmal eine kleine Stärkung mit Kuchen und Muffins. Dann konnte der Nachmittag auch schon beginnen. Es gab ein breites Spielangebot von Armbändern basteln, schnitzen, Wikingerschach spielen bis verstecken spielen und jeder konnte sich einfach das aussuchen, worauf er gerade Lust hatte. Abendessen gab es natürlich auch mit Grillwurst und Wecken. Zum krönenden Abschluss gab es dann auch noch Stockbrot, auf den zuvor selber geschnitzten Stöcken.



Zusammengefasst war es ein sehr schöner und entspannter Nachmittag, mit viel Bewegung, Lust am draußen sein und viel Kreativität.

AUS DEN ABTEILUNGEN

LEICHTATHLETIK

Bewegende Momente begleiteten uns Leichtathleten bis zur Sommerpause.

Anfang **April** waren wir zu Gast in Freiburg beim BLV Kila Cup. Ein Wettkampf der besonderen Art. Unsere jungen Athleten durften sich mit den Vereinen aus dem gesamten Verbandsgebiet messen. Die U8 platzierte sich auf Platz 3 und unsere U12 Mixmannschaft mit dem TUS Königfeld erreichte Platz 6. Eine rundum gelungene Veranstaltung mit viel Freude und Tränen.

Dann ging der Saisonstart am 27.4. in Iznang/ Moos zur Bahneröffnung am Bodensee los. Nach der Vorbereitung konnten sich unsere Athletinnen über klasse Leistungen im Dreikampf Einzel freuen. **Leni Schneider** hatte ein super Start in die Saison. In einem riesigen Teilnehmerfeld in der AK W11 sicherte Sie sich Platz 3 mit starken 1131 Punkten. Im Dreikampf Mannschaft erreichte **Leni** sogar Platz 2 mit Ihren jüngeren Mannschaftskameradinnen **Eva und Sarah Jochimsen** in der AK W10/11 mit 2280 Punkten.

Auch bei den 800m Läufen waren wir vorne mit dabei. **Luna Klein** mit 3.13 min sicherte Platz 2 und **Jasmin Mügge** mit 3.15 min Platz 4 (beide W12). Starke Leistungen der Mädchen mit super Wetter.

Im **Mai** ging es weiter zur Bahneröffnung und Stadioneinweihung nach Neustadt. Unsere Jugend glänzte mit Podestplätzen beim Dreikampf.

Esther Jochimsen AK W13 sicherte sich Platz 3 mit 1096 Punkten.

Lina Reinschmidt AK W12 sicherte sich Platz 2 mit 1083 Punkten.

Leni Schneider AK W11 sicherte sich ebenfalls Platz 3 mit 1071 Punkten.

Luca Reinschmidt AK M10 sicherte sich Platz 2 mit 897 Punkten.

Nach diesen hervorragenden Leistungen durften anschließend die Bambinis starten und ihr Können bei der Kila unter Beweis stellen.

Unsere **U10 Mannschaft** setzte sich in einem starken Teilnehmerfeld von 13 Mannschaften durch und sicherte sich Platz 3.





Eine Woche später ging es für 10 Kinder nach einer kurzen aber intensiven Vorbereitung zum Schluchseelauf. Bei einer Laufstrecke von 2,1 km und 119 teilnehmenden Jungen im Alter von 8-15 erreichte **Michel Wittmer** Platz 50 mit einer Zeit von 9.35 min.

Bei den Mädchen mit 116 Teilnehmerinnen erreichte **Lina Reinschmidt** Platz 27 mit einer Zeit von 9.41 min. Super Leistung aller Kinder bei Traumwetter.

Der **Juni** begann in Immendingen.

Auch hier durften wir uns wieder über neue persönliche Bestleistungen und Podest Plätze freuen.

Lina Reinschmidt AK W12- Platz 1 Kugelstoßen 5,78m (PB); Platz 3 im Weitsprung 3,89m und im Sprint Platz 2 - 11,31s.

Timo Winterhalder AK M10 Platz 3 mit 25,50m

Leni Schneider erreichte zwei Mal Platz 3 im Sprint mit 8,27s (PB) und Ballwurf mit 29,50m.

Dies war eine super Vorbereitung für **Leni** AK W11 für die Kreiseinzelmeisterschaften in Eisenbach. Sie sicherte sich Platz 2 mit 1116 Punkten, auch hier wieder ein Podestplatz im Dreikampf.

Am 29.6. stand der nächste Dauerlauf an. Diesmal der XTrail in Breitenau.

Die Kinder mussten Ihrer Altersklasse entsprechend in unterschiedlichen Distanzen starten. Bambinis 400m; Challenge 2017-2014 1000m; Challenge 2013- 2010 1500m.

Bei dem großartigen Run stand der Spaß im Vordergrund, um die Hindernisse zu überwinden. Ganz knapp verpasste **Luis Gfell** Platz 3 bei den Bambinis. Wir freuen uns auf den nächsten Trail. Jetzt wissen wir was uns erwartet.



Zum dritten Mal richteten wir unsere Kila in Lenzkirch aus. Trotz unbeständigem Wetter begrüßten wir 95 Kinder aus Lenzkirch und den umliegenden Vereinen. Besonders erfolgreich war unsere U8 und U12 Mannschaft. Beide holten sich Platz 1.

Luis Gfell wurde in der U8 mit einem Pokal als Bester Athlet belohnt.

Wir bedanken uns bei allen Helfern auf dem Sportplatz, der **Brauerei Rogg** für die Getränke Spende und dem **Hotel Schwörer** für Kaffee und Equipment, sowie **Martin Schelb** für die Bereitstellung der Technik und das Herrichten des Clubhauses. Des Weiteren bedanken wir uns bei der VR-Talentiade, für die Unterstützung in Form einer Spende für die Jugendarbeit in unserem Verein und unserem

Verband für Urkunden und Medaillen.

Nach dem Wettkampf ist vor dem Wettkampf. 10 Tage später durften wir erneut Gastgeber für die Athleten bei den Mannschaftsmehrkampfeisterschaften (BSMM) sein. Die Vorkämpfe entscheiden, welche acht Mannschaften in jeder Altersklasse zum Finale eingeladen werden.

Unseren fünf Mädchen (**Leni Schneider, Lotta Ostermann, Tania Perfanova, Eva und Sarah Jochimsen**) in der AK U12 gelang es mit 3082 Punkten auf Platz 1.

Leni gelang es endlich die 30 Meter Marke im Ballwurf zu knacken und das auf heimischen Rasen. Auch die 4x50m Staffel (Tania, Leni, Lotta und Eva) mit 31,40 s gelang den Mädchen souverän.

Wir hoffen auf eine Qualifikation, also Daumen drücken.

Mit diesen vielen Einblicken verabschieden wir uns in die Sommerpause. Leider Verabschieden wir uns auch von **Antonia Pröller** und **Simon Harder**.

Für Ihre langjährige Tätigkeit als Trainer bedanke ich mich von Herzen. Vieles wäre ohne die Unterstützung der zwei nicht möglich gewesen.

TURNEN

Badische Seniorenmeisterschaften



Am 14.04. fanden in Ichenheim die Badischen Seniorenmeisterschaften statt. Alle badischen Turner*innen ab 30 Jahren sind an diesem Wettkampf startberechtigt. Nach mehrjähriger Pause griff unsere Trainerin Hanna Haas auch wieder ins Geschehen ein. In der AK 35-39 zeigte sie einen schönen Wettkampf und durfte völlig überrascht am Ende über die Bronzemedaille jubeln. Ganz knapp verpasste sie die Qualifikation zu den Deutschen Seniorenmeisterschaften zu welchen Platz 1 und 2 zugelassen werden.

Ligarunden Turnerinnen

Dieses Jahr starteten unsere Kürturnerinnen in verschiedenen Leistungsklassen zusammen mit den Turnerinnen aus Neustadt, Löffingen und Villingen als WKG Schwarzwald-Baar. Die etablierten Turnerinnen Nina Faller, Jana Waldvogel, Miriam Hirt, Anna Zepf und Hanna Haas starteten in der Bezirksliga Süd (LK1). Mit guten Leistungen kämpften sich die Mädels mit einigen Ausfällen durch die Saison und wurden am Ende 6.



In der Gauliga (LK3) gingen Hanna Wolber, Luna Gisinger, Enya Wangler und Luisa Winterhalter an die Geräte. Sie starteten zum ersten Mal im Ligasystem. Mit schönen Wettkämpfen konnten sich die beiden WKG Mannschaften im Mittelfeld halten und belegten am Ende Platz 5 und 6.

Für viele der Turnerinnen eine neue spannende Erfahrung mit schönen gezeigten Leistungen. Darauf lässt sich definitiv aufbauen. Wir freuen uns auf die nächste Ligasaison.

Neue Turnanzüge für die Fördergruppe 1

Pünktlich zu den Kreismannschaftsmeisterschaften gab es für die Turnerinnen der Fördergruppe 1 endlich neue Wettkampfanzüge. Das über 30 Jahre alte "lila Modell" hat seinen Dienst getan und wurde durch neue Turnanzüge ersetzt.

Kreismannschaftsmeisterschaften

Am 20.04. fanden in Löffingen die Kreismannschaftsmeisterschaften im Turnen statt. Mit 10 Mannschaften

(39 Turner*innen) war der TVL sehr gut vertreten. Eine bunte Mischung aus erfahrenen



Sportler*innen und Jungs und Mädchen die teilweise ihren ersten Wettkampf absolvierten fand sich in der Löffinger Halle ein. Am Abend eines langen Tages standen 4 Gold- und 3 Silbermedaillen zu buche. Wir sind stolz auf unseren Turnernachwuchs!

Mini Trainer

Am Samstag, 29.06. fand der 2. Teil des Minitrainer Lehrgangs in Lenzkirch statt. Insgesamt 12 Teilnehmer*innen aus Lenzkirch, Löffingen, Neustadt und Bonndorf bildeten sich zum Thema Vermittlung der Grundlagenelemente im Gerätturnen fort.



Schwerpunkt dieses Mal waren allgemeine Trainingsgrundlagen und Grundlagenelemente an Schwebebalken und Boden.

Wir freuen uns, dass so viele aktuelle und vielleicht auch zukünftige Trainer*innen das Angebot wahrgenommen haben und gratulieren zum erfolgreichen Abschluss des Lehrgangs. Herzlichen Dank an Sophia Burchartz aus Karlsruhe für die Durchführung des Lehrgangs sowie an Freddy Schüle in von der Pension Waldwinkel für die Verpflegung der Teilnehmer*innen.

BREITENSPORT

Die Sportabzeichen Saison ist gestartet.

Auch dieses Jahr sind alle dazu eingeladen das Deutsche Sportabzeichen abzulegen und die eigene Fitness unter Beweis zu stellen. Ab 6 Jahren kann es los gehen. Einfach kommen und mitmachen – alle sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf euch!

Die Termine:

Leichtathletik

17.07.
24.07.
31.07.

Radfahren

30.08. 18 Uhr
06.09. 18 Uhr
07.09. 15 Uhr

Schwimmen

19.07.
09.08.

Turnen

19.07.

im Atmos - Stadion jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr.

Gasthaus Kreuzhof für die Ausdauerleistung, ca. 1,5h später im Urseetal für die Sprintdisziplinen.

jeweils um 18.00 Uhr im Freibad

19.00 Uhr in der Turnhalle Lenzkirch.

ALLGEMEINES

TV Lenzkirch bei der Lenzkirch Vielfalt

Am 5. Mai hatten wir die Freude, erstmals mit einem Stand bei der Lenzkirch Vielfalt vertreten zu sein. Unser Team hat mit viel Engagement und Herzblut Wraps und kalte Getränke angeboten, die bei den zahlreichen Besuchern großen Anklang fanden. Doch das Highlight unseres Stands war zweifellos unser Bubble Soccer, das für großen Spaß und Begeisterung sorgte. Alle hatten die Möglichkeit, sich in den riesigen Bällen auszutoben und die Freude an diesem außergewöhnlichen Sport zu erleben.

Leider hat das Wetter nicht bis zum Schluss mitgespielt. Starker Regen zwang uns dazu, die Veranstaltung vorzeitig zu beenden. Dennoch möchten wir ein großes Dankeschön an alle aussprechen, die uns geholfen haben, das Bubble Soccer trocken zu bekommen und unseren Stand aufzubauen und zu betreuen. Euer Einsatz und eure Unterstützung haben wesentlich zum Erfolg unseres ersten Auftritts bei der Lenzkirch Vielfalt beigetragen.

Wir hoffen, dass wir auch in Zukunft bei solchen Events dabei sein können und freuen uns schon auf die nächste Gelegenheit, gemeinsam mit euch aktiv zu sein.



Familienfest der Brauerei Rogg

Beim **Familienfest** der HTG bei der **Brauerei Rogg am 14. Juli** baute unsere **Leichtathletikabteilung** eine **tolle** Mitmachstation auf.

Ein Paar Kinder der U12/14 halfen beim Aufbau, der Betreuung des Parcours und dem Abbau.



Sie begleiteten mit viel Freude alle Kinder, die ihre Koordination und Beweglichkeit testen wollten.

Jedes Kind bekam für die Teilnahme eine Urkunde.

Vielen Dank für euren Einsatz

Turnfest Leipzig 2025 – Offizielle Anmeldephase gestartet

Wir als Turnverein Lenzkirch wollen wie in den vergangenen Jahren auch mit einer möglichst großen Gruppe vertreten sein. Ob jung oder alt, Familie oder einzel, Leistungs- oder Breitensportler.

Beim Turnfest ist für jeden etwas dabei.

Ein erstes **Infotreffen** für ALLE interessierten wird es **Anfang September** geben.

Hier erfahrt Ihr alles über Anreise, Unterkunft, Kosten, Veranstaltungen, etc. Auch könnt ihr hier alle Fragen rund ums Turnfest stellen.

Alle Informationen findet ihr zudem vorab im Programmguide unter <https://www.turnfest.de/programmguide>



Lichterfest Helferaufruf

Für das Lichterfest am kommenden Freitag sind wir noch auf der Suche nach Helfern. Offen sind aktuell noch:

- 2x Kasse
- 2x Spüler (hier könnt ihr euch auch gerne eine Schicht zu 2. aufteilen)
- 1x Geschirr / Getränke Abräumer
- 1x Abbau

Alle Positionen sind ab 16 Jahren zu besetzen. Abräumer können unter 16 Jahre sein. Bitte tragt euch unter folgendem Link ein: <https://www.standeinteilung.de/event/27V86g61x89828M>

Auch wichtig: Wenn jemand sich eingetragen hat und nachher nicht kann **muss** er um Ersatz sorgen. Bei Fragen wendet euch bitte an die TV verantwortliche Paulina Leuchte: 0173 315 85 72

Termine

30.07.- 08.08.2024	Camp Breisach
11./12.10	Vereinsmeisterschaften Turnen
29.11	Jahreshauptversammlung
01.12	Bunter Kindernachmittag
28.05.- 01.06.2025	Turnfest Leipzig